



MOÇÃO DE APELO

Apresento à Mesa Diretora, ouvido o Douto Plenário, **MOÇÃO DE APELO** ao Senhor Prefeito Manoel Fabiano Ferreira Filho, para que interceda junto aos departamentos competentes da Administração Municipal, visando à **instalação de uma academia ao ar livre nas dependências do Asilo São Vicente de Paulo**.

JUSTIFICATIVA

A presente proposição nasce de uma demanda legítima e socialmente relevante. Este vereador foi formalmente procurado por meio de **ofício encaminhado pela direção do Asilo São Vicente de Paulo**, instituição de reconhecida importância no acolhimento e cuidado de pessoas idosas em nosso município, solicitando a implantação de uma **academia ao ar livre em sua sede**.

Como é de conhecimento público, o Asilo São Vicente de Paulo abriga diversos idosos que ali encontram não apenas moradia, mas também acolhimento, dignidade e cuidado contínuo. Entretanto, o processo de envelhecimento exige atenção especial no que se refere à **manutenção da saúde física, mental e funcional**, sendo a prática regular de atividades físicas um dos pilares fundamentais para a promoção da qualidade de vida nessa etapa da vida.

Estudos amplamente reconhecidos nas áreas da geriatria e da saúde pública demonstram que **a prática de exercícios físicos regulares contribui significativamente para o fortalecimento muscular, melhoria da mobilidade, equilíbrio e coordenação motora**, além de auxiliar na prevenção de quedas — um dos principais fatores de risco para a saúde da população idosa. Ademais, a atividade física promove benefícios cardiovasculares, estimula a autonomia funcional e impacta positivamente na saúde emocional, reduzindo quadros de ansiedade, depressão e isolamento social.

Nesse contexto, a implantação de uma academia ao ar livre representa **uma medida de elevado retorno social e sanitário**, alinhada às modernas diretrizes de promoção do envelhecimento ativo e saudável. Importa destacar que a própria instituição já dispõe de **espaço físico adequado para a instalação dos equipamentos**, o que torna a iniciativa plenamente viável sob o ponto de vista estrutural e logístico.

Trata-se, portanto, de um investimento de baixo custo relativo, mas de **alto impacto social**, capaz de proporcionar aos idosos residentes um ambiente seguro e apropriado para a realização de atividades físicas supervisionadas, contribuindo para a preservação de sua autonomia, bem-estar e dignidade.

Diante da relevância social da demanda apresentada, e considerando o compromisso do poder público com políticas voltadas à valorização da pessoa idosa, **espera-se que o presente apelo receba a sensibilidade e a atenção da Administração Municipal**, para que sejam adotadas as providências necessárias à concretização desta importante melhoria.

Assim, **solicita-se o pronto atendimento do presente apelo**, em benefício direto dos idosos acolhidos pelo Asilo São Vicente de Paulo e em consonância com os princípios de respeito, cuidado e valorização da vida em todas as suas etapas.

Sala das Sessões, em 09 de março de 2026.

ÁLVARO JOSÉ VAL GIRIOLI
Vereador



Câmara Municipal da Estância Turística de Barra Bonita – SP



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Barra Bonita. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://barrabonita.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=461B8T6DA109KR55>, ou vá até o site <https://barrabonita.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 461B-8T6D-A109-KR55

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - Moção : 55 / 2026 - Chave de Validação: 461B-8T6D-A109-KR55