**REQUERIMENTO**

Apresento a Mesa, ouvindo o Douto Plenário, **REQUERIMENTO** ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal JOSÉ LUÍS RICI, para que informe a esta Casa o seguinte:

1. Já voltaram a serem disponibilizadas aulas de hidroginástica pelo município? Em caso positivo enviar os horários e os locais.
2. Em caso de resposta negativa a questão 1, por qual motivo ainda não voltaram as aulas?
3. Qual foi o motivo que as aulas foram paralisadas? Qual era o gasto mensal com essas aulas? Enviar documentação a respeito.
4. Existe alguma parceria firmada entre a prefeitura e academias ou clubes para essa finalidade? Caso positivo enviar cópia da parceria. Caso negativo existe a possibilidade de ser realizada alguma parceria nesse sentido?
5. O Clube da Terceira Idade continua tendo suas aulas regularmente? Onde estão sendo essas aulas? É a Prefeitura que paga essas aulas?
6. Dentro do quadro de funcionários da prefeitura, existe algum profissional para ministrar essas aulas? Caso positivo, qual motivo de não estar sendo utilizado este funcionário para essa finalidade? Enviar os horários e locais de trabalho desse funcionário. Em caso negativo existe a possibilidade de concurso ou contratação de um profissional especialista ou capacitado para dar essas aulas?

**JUSTIFICATIVA**

Este assunto já foi objeto de Indicação (PCM 72/2017) em fevereiro deste ano e também de Moção de Apelo (PCM 427/ 2017) em abril, ambas as proposituras da Vereadora Aline, mas que foi apoiado por todos os vereadores, pois há muito questionamento sobre esse assunto.

Vale ressaltar que os exercícios na piscina podem ser praticados por pessoas de qualquer idade, por quem tem pouco ou muito condicionamento e também serve para e como terapia em caso de lesões. Também é uma ótima atividade para gestantes e idosos.

A hidroginástica possui um diferencial das demais atividades físicas feitas no solo. Por ser uma atividade praticada na água, ela não apresenta dores, transpiração e sensação de exaustão, e sim um efeito de relaxamento da musculatura e o alívio das tensões.

Entre os benefícios da hidroginástica estão: o auxílio no tratamento de doenças crônicas; melhoria da saúde mental; proporciona uma velhice saudável; proporciona aumento de resistência muscular; aumenta a flexibilidade; melhora o sistema cardiovascular; aumenta a queima de calorias; ajuda uma gestação segura; é uma forma de apoio à recuperação; traz maior interação; melhora o relaxamento além de tonifica músculos.

Com todos esses benefícios, e com aulas regulares haverá melhora na saúde de seus praticantes e com isso diminuirá o número de consultas nos postos de saúde, diminui a quantidade de remédios, bem como auxiliará na diminuição da fila da fisioterapia, além de ter um baixo custo de implantação e manutenção.

Por todos estes motivos, aguardam-se as informações para que a Câmara Municipal possa tomar ciência e assim esclarecer à população que necessita desse serviço.

Sala das Sessões, 10 de novembro de 2017.

**CLAUDECIR PASCHOAL ALINE MARIA DE CASTRO SANTOS**

**Vereador Vereadora**